

МБДОУ д/с №16 «Золотая рыбка»

Режим дня группы

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
<i>Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность</i>	7.30 – 8.20
<i>Утренняя зарядка (гимнастика)</i>	8.20 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 9.00
<i>Занятие 1</i>	9.00 – 9.15
<i>Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)</i>	9.15 – 9.25
<i>Занятие 2</i>	9.25 – 9.40
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</i>	9.40 – 10.00
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	10.00 – 10.30
<i>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</i>	10.30 – 11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	11.00 – 12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00 – 12.30
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	12.30 – 15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30 – 16.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.</i>	16.00 – 16.30



Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.20
Образовательная нагрузка во время прогулки	9.20 – 9.35
Занятие 1	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35 – 9.45
Занятие 2	9.45 – 10.00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.00 – 16.30