

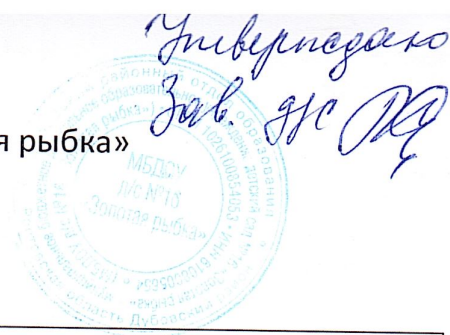
МБДОУ д/с №16 «Золотая рыбка»

Режим дня группы

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15 – 9.25
Занятие 2	9.25 – 9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.40 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.00 – 16.30

РЕЖИМ ДНЯ



Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.20
Образовательная нагрузка во время прогулки	9.20 – 9.35
Занятие 1	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35 – 9.45
Занятие 2	9.45 – 10.00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.00 – 16.30