



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОПТИМАЛЬНОМ НАГРУЗКИ В РЕГУЛИРУЕМОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В МБДОУ Д/С №16 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Мл.гр.	1. 9.00-9.15. Конструирование, аппликация. 2. 9.30-9.45. Физкультура	1. 9.00-9.15. Ознакомление с худ. литературой, развитие речи 2. 9.30-9.45. Музыка	1. 9.00-9.15. Математика 2. 9.30-9.45. Физкультура	1. 9.00-9.15, Лепка 2. 9.30-9.45. Познавательная деятельность	1. 9.00-9.15. Рисование 2. 9.30-9.45. Музыка
Старшая группа	1. 9.00-9.25. Ознакомление с худ. литературой 9.35-10.00. Лепка, аппликация 3. Ю.10-10.35. Физкультура	1. 9.00-9.25. Развитие речи 2. 9.35-10.00. Музыка 3. 10.10-10.35. Рисование	1. 9.00-9.25. Математика 2. 9.35-10.10. Конструирование ручной труд. 3.10.10-10.35. Физкультура	1. 9.00-9.25. Ознакомление с окружаж.миром (экология) 2. 9.35-10.10. Рисование	1. 9.00-9.25. Ознакомление с окружаж.миром (общественная жизнь) 2.9.35-10.10 " Музыка